

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstück	Basis: Brot, Butter, Konfitüre, Käse, Trockenfleisch, Speck, Milch, Kaffee, Tee und Zeit Nach Lust und Appetit: Haferflocken, eine Frucht oder eingefrorenen Beeren, mit Milch oder Joghurt						
Mittagessen	<ul style="list-style-type: none"> • Cholera • Nüsslersalat 	<ul style="list-style-type: none"> • Lammgigot • Kabissalat 	<ul style="list-style-type: none"> • Käseschnitten nach Grossmutterart • Gemischter Salat 	<ul style="list-style-type: none"> • Gsottus • Safranrisotto 	<ul style="list-style-type: none"> • Minäschtra (Suppe) 	<ul style="list-style-type: none"> • Walliserschnitzel • Teigwaren • Salat 	<ul style="list-style-type: none"> • Brunch
Tipps		<i>Dem Kabissalat können auch 100 g knusprig gebratene Speckwürfeli beigegeben werden</i>		<i>Alles Fleisch ist nach traditioneller Art eingesalzen und leicht überbacknet</i>			
Abendessen	<ul style="list-style-type: none"> • Rüebli-suppe 	<ul style="list-style-type: none"> • Sii 	<ul style="list-style-type: none"> • Bauernspaghetti 	<ul style="list-style-type: none"> • Grüner Salat • Brotsuppe 	<ul style="list-style-type: none"> • Siedfleischgratin • Gemüsereis 	<ul style="list-style-type: none"> • Milchreis mit Zwetschgenkompott 	<ul style="list-style-type: none"> • Raclette
Tipps					<i>Für Gratin Reste vom Siedfleisch vom Vortag</i>		
Dessert	Schnelle Heidelbeerglace	Aprikosenschaum (aus tiefgefrorenen Walliser Aprikosen)	Rohe Apfelcreme	Verschiedene Lagerfrüchte	Apfelwähe	Schololadencreme	Cake oder Früchte
Zwischen-Mahlzeiten	Wählen Sie zwischen: <ul style="list-style-type: none"> • Apfel • Studentenfutter • Sandwiches mit Käse oder Trockenfleisch • Kuchen 						
Getränke	Getränke am Mittag, wählen Sie zwischen: <ul style="list-style-type: none"> • Hahnenwasser • Tee • Most • Hausgemachter Sirup: z.B. Holunder • Kaffee 						

