

|                            | Montag   | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag  | Samstag  | Sonntag   |
|----------------------------|--|--|--|--|--|--|---|
| <b>Frühstück</b>           | Buurebrot, Butter, versch. Konfitüre, Joghurt, Birchermüesli, Früchte, Käse, Milch   |  |  |  |  |  |   |
| <b>Tipps</b>               |  |  |  |  |  |  |   |
| <b>Mittagessen</b>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Gemüsepfanne mit Landjäger</li> <li>Buurebrot</li> <li>Zuckerhutsalat</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Spaghetti Carbonara-Spezial</li> <li>Endiviensalat</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Gemüsestrudel</li> <li>Randensalat</li> <li>Zuckerhutsalat</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Schweinhalsbraten</li> <li>Kartoffelstock</li> <li>Blaukabis</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Gemüsesuppe</li> <li>Felchenfilet nach Grossmutterart</li> <li>Wildreis</li> <li>Endiviensalat</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Rahmgulasch</li> <li>Knöpfli</li> <li>Rosenkohl</li> </ul>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pastetli</li> <li>Mischgemüse</li> </ul>                 |
| <b>Tipps</b>               |  |  |  |  |  |  |   |
| <b>Abendessen</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Apfelstrudel</li> <li>Vanillesauce</li> <li>Milch</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Birchermüesli</li> <li>Buurebrot</li> </ul>                   | <b>Mit Kindern:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Geschwellte Kartoffeln</li> <li>Kräuterquarksauce</li> <li>versch. Käse</li> <li>Nüsslisalat</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Milchreis</li> <li>Zwetschgenkompott</li> </ul>                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Dreikönigskuchen</li> <li>Milchkaffee</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln</li> <li>Endiviensalat</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Sellerie-Apfel-Currysuppe</li> <li>Brot, Käse</li> </ul> |
| <b>Tipps</b>               |  |  |  |  |  |  |   |
| <b>Dessert</b>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>Carameläpfel m. Vanilleglace</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Orangentiramisu</li> </ul>                                    | <b>Mit Kindern:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lebkuchen</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Flockenknusperli</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Bayrisches Bier</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Öpfel-Eggli</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Himbeertraum</li> </ul>                                  |
| <b>Tipps</b>               |  |  |  |  |  |  |   |
| <b>Zwischen-Mahlzeiten</b> | Wählen Sie zwischen: <ul style="list-style-type: none"> <li>Trockenfrüchte</li> <li>Äpfel</li> <li>Nussbrot</li> <li>Körnerbrot</li> <li>Flockenknusperli</li> </ul> |  |  |  |  |  |   |
| <b>Tipps</b>               |  |  |  |  |  |  |   |
| <b>Getränke</b>            | Wählen Sie zwischen: <ul style="list-style-type: none"> <li>Wasser</li> <li>Süssmost</li> <li>Tee</li> <li>Apfelsaftpunsch</li> </ul>                                |  |  |  |  |  |   |

