

Menüplan Glarus

Januar 2009

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstück	Basis: Vollkornbrot, Brot, Butter, Konfitüre, Honig, Milch, Kaffee, Ovomaltine, Joghurt, Birchermüesli. Am Sonntag: Selbsgemachter Zopf.						
Mittagessen	<ul style="list-style-type: none"> • Hörnliauflauf • Kabissalat mit glasierten Speckwürfeli 	<ul style="list-style-type: none"> • Randensalat • Gulasch 	<ul style="list-style-type: none"> • Riz Casimir mit geschnetztem Schweinefleisch und warmen Früchten 	<ul style="list-style-type: none"> • Händöpfelschnitz • Gebratener Fleischkäse • Bohnensalat 	<ul style="list-style-type: none"> • Gemüsesuppe • Zigerknöpfli mit Apfelmus 	<ul style="list-style-type: none"> • Endiviansalat mit Baumnüssen • Lasagne 	<ul style="list-style-type: none"> • Glarner Netzbraten • Kartoffelstock und gedörnte Zwetschgen an Rotweinsauce
Tipps	<i>Für den Hörnliauflauf Resten verwerten. Beim Kabissalat Speckwürfeli weglassen und als vegetarisches Menu servieren</i>	<i>Eintopfgericht gut zum Vorbereiten</i>	<i>Anstelle von Schweinefleisch Pouletfleisch verwenden</i>	<i>Kartoffelschnitz im Ofen überbacken mit verschiedenen Gewürzen</i>	<i>Knöpfli auf Vorrat herstellen und einfrieren als schnelle Beilage. Der Ziger ist eine Glarner Spezialität. Feinen Streuziger finden Sie auch im Grossverteiler!</i>	<i>Salat mit verschiedenen Nüssen servieren</i>	<i>Festliches Glarner Menü. Anstelle von Zwetschgen kann auch Salat serviert werden.</i>
Nachtessen	<ul style="list-style-type: none"> • Chiccoré mit Bananen und Orangenstücken an einer Salatsauce • Schinkengipfeli 	<ul style="list-style-type: none"> • Königskuchen • Kaffee und warme Schokolade 	<ul style="list-style-type: none"> • Gschwellti mit Glarner Alpkäse 	<ul style="list-style-type: none"> • Apfelwähe mit Rahm und Kaffee 	<ul style="list-style-type: none"> • Kartoffelsuppe mit Wienerli 	<ul style="list-style-type: none"> • Café complet mit Glarner Birnbrot 	<ul style="list-style-type: none"> • Apfelstrudel mit Vanillesauce
Dessert	Tiramisù	Mostcreme	Äpfel	Orangen	Schokoladepudding	Heidelbeerroulade mit Mascarpone	
Zwischen-Mahlzeiten	Wählen Sie zwischen: <ul style="list-style-type: none"> • Hausgebackenen Guetzli • Gedörnte Apfelschnitze • Joghurt • Bauernbrot mit Käse • Apfel • Verschiedene Nüsse zum Knabbern 						
Getränke	Wählen Sie zwischen: <ul style="list-style-type: none"> • Tee • Apfelpunsch mit Zimtstängel • Glühmost • Kaffee • Ovomaltine • Heisse Schoggi 						

